



Območno združenje Cerknica - Loška dolina - Bloke

Cesta v Dolenjo vas 3, 1380 Cerknica, e-mail:cerknica.OZRK@ozrks.si

Tel.: 01 7050 - 510

Datum: 13.01.201

PLAN DELA za leto 2021

Program in dejavnosti smo pripravili in planirali za opravljanje nalog organizacije v normalnih razmerah in jih bomo prilagodili ali dogodke prestavili v primeru razglašene epidemije v skladu z ukrepi vlade in navodilih NIJZ.

1. Meritve substanc v človeškem telesu – Postaja RK

(meritve krvnega sladkorja, holesterola in pritiska)

Preventiva za zdravje prebivalstva, ki si želi spremljati svoje zdravstveno stanje.

izvajalke: Francka Žnidaršič / Tinca Udovič / Iva Zigmund / Marica Zgonc / Majda Intihar / Olga Braniselj / Mojca Jernejčič / Helena Krašovec / Boris Krašovec

Št.	datum	Ostale aktiv.
1.	11. maj	KO RK Cerknica v Mercator Cerknica - prikaz TPO + vabilo upokojencem Cerknica
2.	12. maj	KO RK LD - Generacijski center
3.	15. maj	KO RK Bloke - Medgeneracijsko druženje + TPO
4.	6. oktober	KO RK Rakek
5.	23. september	Doma starejših občanov v Cerknici
	oktober	Fluidmaster Postojna
	november	Fluidmaster Postojna

KORK - Krajevni odbor rdečega križa / TPO – temeljni postopki oživljanja

2. LETOVANJE

A. OTROCI preko ZZS

SKUPAJ 60 otrok

1. Termin: 20.-30.7.2021 Krk Vantačiči

B. OTROCI preko FIHA in PELJIMO jih NA MORJE

predvideno cca 20 otrok (zimске, prvomajske, poletne in jesenske počitnice)

C. STAROSTNIKI preko FIHA in PELJIMO jih NA MORJE

DEBELI RTIČ 4 starostniki (marec / november)

3. SKRB za STAREJŠE

A. OBDARITEV IN OBISK rojenih 1931 in 1921. leta

preko celega leta z aktivisti 56 oseb

B. PRIPRAVA in POŠILJANJE VOŠČILNIC za vse starostnik starih nad 85 let

konec leta v novembru in decembru

cca 600 starostnikov

4. SOCIALNA POMOČ

Sprejemanje in razdeljevanje humanitarne pomoči s pomočjo aktivistov (20 ton hrane)

Zbiranje oblačil in obutve ter pomoč (minimalno za nujne potrebe)

Zbiranje informacij bele tehnike in pohišta ter posredovanje informacij
Finančna pomoč za poplačilo položnic do 3.000 € in finančna pomoč bolnim in onemoglim
Druga pomoč prebivalcem v naravnih in drugih nesrečah
Zbiranje šolskih potrebščin in delitev med socialne ogrožene

5. KRVODAJALSTVO

A. Krvodajalske akcije

APRIL

četrtek, 01. april 2021 od 7. do 13. ure OŠ Cerknica

JUNIJ

ponedeljek, 28. junij 2021 od 7. do 13. ure OŠ Cerknica

torek, 29. junij 2021 od 7. do 13. ure OŠ Cerknica

SEPTEMBER

četrtek, 16. september 2021 od 7. do 13. ure OŠ Stari trg

DECEMBER

ponedeljek, 27. decembra 2021 od 7. do 14. ure OŠ Cerknica

torek, 28. decembra 2021 od 7. do 13. ure OŠ Cerknica

sreda, 29. december 2021 od 7. do 13. ure OŠ Cerknica

B. Izlet za krvodajalce in prostovoljce

predlog v Brežice II. _____ : sobota v oktobru ali novembru

6. TEČAJI za PRVO POMOČ

A. Tečaji PP za VMV

predvideno število tečajev: 8

predvideno število kandidatov: 120

C. Tečaji PP za DO

predvideno število tečajev: 5

predvideno število kandidatov: 80

D. Tečaji PP za CZ

predvideno število tečajev: 0

predvideno število kandidatov: 0

E. Drugi tečaji PP

predvideno število tečajev: 4

predvideno število kandidatov: 40

F. EKIPA PP RK CERKNICA

usposabljanje in nagrajevanja znanja

izpopolnjevanje: najmanj 2x mesečno pod strokovnim vodenjem

Priprave ekipe PP na Debelem rtiču

udeležba na preverjanju (regijsko)

G. OŠ EKIPE PP

usposabljanje in priprava ekipe OŠ Rakek

udeležba na regijskem preverjanju OŠ ekip PP

H. AKTIVNO SODELOVANJE S CZ

udeležba na sestankih in posvetih na nivoju RKS in Občin

sodelovanje in aktiviranje v primeru naravnih nesreč

I. TEČAJ ZA PRIDOBITEV LICENC PP

prenova znanja predavateljev v skladu z novimi smernicami na področju zdravstva 1x

vodja ekipe PP 1x

J. PRIKAZ TPO in UPORABE DEFIBILATORJA

Dogodki in prireditve - prikaz z osnove prve pomoči ter temeljni postopki oživljanja (TPO) z uporabo defibulatorja ter prikaz uporabe zaščitne opreme in razkuževanje rok
Predstavitev in prikaz nudimo ob akciji Postaje RK 2x in Drobtinica v oktobru 4x ter v podjetjih in šolah ter drugih priložnostih in dogodkih

7. PROSTOVOLJSTVO in ČLANSTVO ter MLADI

A. ČLANSTVO

Pobiranje članarine in pridobivanje novih članov, cilj je doseči vključitev 800 članov s plačano članarino.

B. MLADI V RK

delovanje krožka na OŠ Stari trg (program, izdelovanje voščilnic, izdelovanje izdelkov za 8. marec in 25. marec, zbiranje šolskih potrebščin...)

izvajanje programa na OŠ Nova vas, OŠ Cerknica, OŠ Rakek ter OŠ Stari trg

Predavanja na šolah o krvodajalstvu, nasilju, AIDSu, drogah, alkoholu, odvisnosti...

organiziranje izleta za aktivne člane krožka RK Cerknica in OŠ ekip PP z ogledom kino predstave in sprehodom ob morju

sodelovanje s krožkom prostovoljcev na OŠ Cerknica v raznih humanitarnih akcijah

C. VARNOST v CESTNEM PROMETU

v začetku šolskega leta 5-7 dni

pomoč aktivistov RK pri varovanju otrok pri vstopu v šolo v sodelovanju s študenti iz NŠKja

D. DAN ODPRTIH VRAT

sodelovanje in dogovori za obisk vrtcev in šol za ogled delovanja RK Cerknica na sedežu, predstavitev na šolah 8. maj DAN ODPRTIH VRAT

E. TEDEN RK

predavanje o Rdečem križu ter predstavitev TPO

Srečanje po KORK s pohodom v bližnjo naravo, spoznavanje rasti v naši naravi, predvideno 28. maja 2021, kjer bo priložnost, da bomo obeležili tudi Dan ljubezni

SREČANJE PROSTOVOLJCEV po KORK preko celega leta z OSNOVNIM USPOSABLJANJEM in OBRAVNAVANJEM PROBLEMOV lokalnega pomena

F. PRIZNANJA PROSTOVOLJCEM

priprava predlogov za prejem priznanja našim prostovoljcem na državnih in občinskih nivojih

Prijava na razpis NAJ PROSTOVOLJKA/PROSTOVOLJEC

Priznanja prostovoljcem v okviru organizacije

G. IZOBRAŽEVANJA, PREDAVANJA, DELAVNICE ZA PROSTOVOLJCE in UPORABNIKE naših programov

- Usposabljanje za osnovno uporabe aplikacij za delo na daljavo (Zoom) januar
- Delavnica za ZDRAVJE (ortopedski pripomočki) – junij 2021
- OSNOVNA USPOSABLJANJA
- USPOSABLJANJA za VARNO UPORABO ZAŠČITNE OPREME
- Razna izobraževanja in delavnice za prostovoljce: Osnove prostovoljstva

H. DROBTINICA

ob svetovnem dnevu kruha, zbiranje prispevkov za zamenjavo kruha in peciva v sodelovanju z vsemi šolami. Zbrana sredstva so namenjena šolskemu skladu za pokrivanje socialnih stisk otrok in šole v naravi.

I. Prejemniki DSP

Sklenitev dogovorov z prejemniki Denarne socialne pomoči pri CSD za opravljanje prostovoljnih ur v korist družbe in s tem izpolnjevanjem pogojev za pridobitev dodatka za aktivnost pri CSD.

8. SOPOTNIK

Sopotniki so prostovoljni vozniki, različnih let in poklicev, ki se izmenično vključujejo v svojem prostem času za pomoč pri prevozih starejšim nad 65 let. Starejše se na tak način spodbuja k aktivnosti, da se sami odpravijo po opravkih. S tem ohranjajo aktivnost in preprečujemo izoliranost ter osamljenost naših prebivalcev, ki so oddaljeni in brez avtomobilov ter slabih prometnih povezav. S tem omogočamo prevoze do dogodkov, obiskovanje prijateljev, sorodnikov, obisk zdravnika, lekarne in po nakupih. Tako ohranjajo družabne stike s širšo okolico, ki jim je nedosegljiva.

Zavod SOPOTNIK je idejni vodja projekta, naloga naše organizacije pa je koordiniranje in izvajanje prevozov za starejše nad 65 let v sodelovanju in podpori z Občino Cerknica, ki je zagotovila prevozno sredstvo in krije stroške izvajanje tega projekta.

9. PROJEKT MJU

V letu 2019 smo se prijavi na razpis MJU profesionalizacijo nevladnih organizacij, ki je bil odobren za obdobje 27 mesecev. Skupaj z še 5 OZ v konzorciju moramo izpolnjevati naloge in dela iz PROJEKTA imenovanega "Prostovoljci, temelj organizacije". Sredstva smo pridobili za zaposlovanje osebe, ki bo vršila razvoj in širjenje vrst prostovoljstva ter sodelovanje z sorodnimi organizacijami na lokalnem nivoju, izmenjevanje izkušenj in dobrih praks. Vzpostavili bomo sistem vodenje evidenc in pripravili sistem za ažurno spremljanje in urejanje baz podatkov ter prostovoljnih ur.

10. OSTALE NALOGE

A. Vodenje računovodskih in knjigovodskih del za RK Cerknica

spremljanje zakonodaje in pravil za tekoče vodenje računovodskih in knjigovodskih del: plačilni promet, blagajna, obračun plač, pogodb o delu, honorarjev
sestava zaključnega računa, poročilo AJPES in FURS, poročilo o prostovoljnem delu,...

B. RKS

povezovanje in izvajanje nalog RKS (posveti sekretarjev na ravni regije in na ravni države)
sodelovanje v komisiji za krvodajalstvo – razvoj informacijske podpore za prijavljanje krvodajalcev na KA
sodelovanje v komisiji za pripravo medsebojne pogodbe
sodelovanje v komisiji za KP RKS Zz-OZ
sodelovanje v komisiji CNVOS

C. OBELEŽJA RAZNIH DNEVOV

1. december dan boja proti AIDSU
4. /12. junij DAN KRODAJALCEV slovenski/nacionalni
8. marec DAN ŽENA / 25. marec MATERINSKI DAN – prireditev v Domu za ostarele
5. december SVETOVNI DAN PROSTOVOLJCEV

D. MEDIJI

promocija RK Cerknica in njenega dela z objavo člankov, prireditev, akcij, okroglih miz, televizijskih oddaj, tiskovnih konferenc
mediji: Sanmix, Oron, Notranjsko primorske novice, Slivniški pogledi, Bloški korak, Obrh, Radio 94, RTV ...

objava SVEŽIH INFORMACIJ in DOGODKOV na SPLETNIH STRANEH www.cerknica.ozrk.si in FACEBOOKU
nadaljevanje: vključitev novic in objav dogodkov na INSTAGRAMU

E. ODBORI

Zbor članov
Območni odbor OO (3x)
Nadzorni odbor (4x)
Inventurna komisija (1x)

F. NAJ PROSTOVOLJEC

sodelovanje v akciji NAJ PROSTOVOLJEC oz. NAJ PROSTOVOLJKA

G. ZBIRANJE SREDSTEV in AKCIJE

1% dohodnine od zaposlenih, zbiralnik v nakupovalnih centrih, iskanje donatorjev za letovanje
akcija za zbiranje prehrambnih in higienskih artiklov, SMS sporočila,...
zbiranje sredstev za namenske akcije pomoči lokalnega pomena po potrebi

H. AKCIJA "BOŽIČEK za 1 DAN"

Priprava seznama vseh starejših prostovoljcev nad 63 let ter prebivalcev nad 85 let iz Občine iz Loške doline za obdarovanje z akcijo "Božiček za en dan"

I. DELO in SODELOVANJE z ŠTABOM CZ

Smo člani štabov za CZ s katerimi tvorno sodelujemo za zaježitev naravnih nesreč in epidemij ter po svojih
zmožnostih in pooblastilih skušamo lajšati stiske občanov in jim pomagati v izrednih razmerah.

11. FINANČNI PLAN:

Predlog: **250.000 €**

Vključujoč nefinančne stroške in prihodke.

Nina Jerič
sekretarka

Meta Zalar
predsednica