



Cerknica, 30.1.2026

POROČILO O DELU za leto 2025

Humanitarne organizacije imajo ključno vlogo pri zagotavljanju podpore najranljivejšim skupinam prebivalstva. Poleg neposredne pomoči ranljivim skupinam posebno pozornost namenjamo tudi mladim – tako prek organiziranega letovanja, kot tudi skozi programe vzgoje za humanost, spodbujanja prostovoljstva in preventivnih zdravstvenih aktivnosti.

Napore vlagamo v krepitev naše mreže prostovoljcev, nadgradnjo zdravstvenih preventivnih programov in razvoj vzgojnih vsebin, ki mladim privzgaajo vrednote solidarnosti, odgovornosti in medsebojne pomoči. To poročilo prinaša pregled naših dosežkov in izzivov, s katerimi želimo še naprej izboljševati kakovost življenja vseh, ki potrebujejo našo podporo.

I. JAVNA POOBLASTILA

1. PRVA POMOČ

A. Tečaji Prve pomoči

V tem letu smo izvedli **11 tečajev** prve pomoči za voznike motornih vozil (**VMV**) za **145 kandidatov**, kar je 48 oseb več kot lani, izpit pa je opravilo **180 oseb**. Prav tako smo izvedli **5 tečajev** za delovne organizacije (**DO**), kjer je bilo udeleženi **87 kandidatov** (55 oseb več kot lani).

V tem letu smo zaključili s tečajem za bolničarje.

tečaj PP	število tečajev	število kandidatov/izpitov
VMV	5	178/180
DO	4	32/33
za bolničarje	1	12
drugi tečaji - obnovitveni	1	0

B. Ekipa Prve pomoči in delovanje organizacije v civilni zaščiti (CZ)

- Ekipa PP se stalno dopolnjuje z novimi prostovoljci, ki so usposobljeni in željni pomagati ljudem v nesrečah. Za namen dodatnih kompetenc so bila na voljo usposabljanja preko nacionalne Zveze Rdečega križa Slovenije, ki so se jih udeležili posamezniki.
- V marcu (30.3.2025) se je 1 ekipa (3 člani) udeležila dogodka v Planici, kjer so opravljali svoje naloge iz usposobljenosti PP.
- Ob svetovnem dnevu prve pomoči v septembru smo se angažirali prikazom oživljanja in uporabe AED. Prav tako smo sodelovali v akciji skupaj z ZD in gasilci ter drugimi ustanovami ob svetovnem dnevu oživljanja Slovenija oživlja (16.10.2025).
- Udeležbe enega od članov ekip vaje v Postojni v mesecu juniju z nazivom obvladovanje množičnih nesreč.
- Zbrali smo uničeno in dotrajano opremo ter oblačila ter jo zamenjali z novo.

C. Delo strokovne službe na področju CZ in PP

- Strokovna služba je skrbela za ažurno vodenje evidence bolničarjev v sistemu CZ ter za obveščanje članov ekipe PP.
- Preverjala je razpoložljivost ekip za morebitno aktivacijo ob naravni nesreči, kot so poplave, in zagotavljala njihovo pripravljenost na posredovanje v ogroženih območjih.
- Opravljala je vsa administrativna dela, povezana z dokumentacijo, obveščanjem članov ekip, urejanjem potrdil, povračili stroškov in obračunavanjem prevoženih kilometrov.
- Poskrbeli smo za ustrezno opremo ekipe in tehnične pripomočke.
- Bili decembra prisotni na regijskem sklicu vseh deležnikov civilne zaščite v Postojni.

Evidentiramo 220 prostovoljnih ur prostovoljcev v okviru prve pomoči v CZ, ocenjeni vrednosti 1.390 €.

D. Delo OŠ ekip PP

Na osnovnih šolah spodbujamo oblikovanje ekip OŠ PP. Na vsaki šoli smo izvedli tečaj prve pomoči s praktičnim prikazom oživljanja in uporabe AED. Udeleženci lahko sami preizkusijo postopek oživljanja na lutki in se naučijo, kako pravilno ravnati v takšni situaciji. Prav tako jih poučimo o pomenu hitrega klica na številko 112 ter jih naučimo, kako podati ključne informacije ob klicu v sili.

V letu 2025 sta se 2 učiteljici iz OŠ Nova vas in OŠ Stari trg udeležili usposabljanja za mentorici Prve pomoči za poučevanje vsebine in usposabljanje OŠ ekip PP. Opremili smo jih z gradivi in pomagamo pri podajanju strokovnih vsebin ter opreme (lutka, AED).

2. KRVODAJALSTVO

Organiziramo krvodajalske akcije z namenom zagotavljanja zadostne količine krvi za potrebe zdravstva v državi. Akcije smo načrtovali enako kot vsako leto. V letu 2025 beležimo za 184 oseb manjšo udeležbo krvodajalcev. Pri izvedbi akcij smo morali zagotoviti prostovoljce za pripravo in pospravljanje prostorov ter delitev malice. Težava še vedno ostaja da se morajo krvodajalci še vedno prijaviti in naročiti na odvzem krvi ter poklicati ZTM za dogovor o uri prihoda.

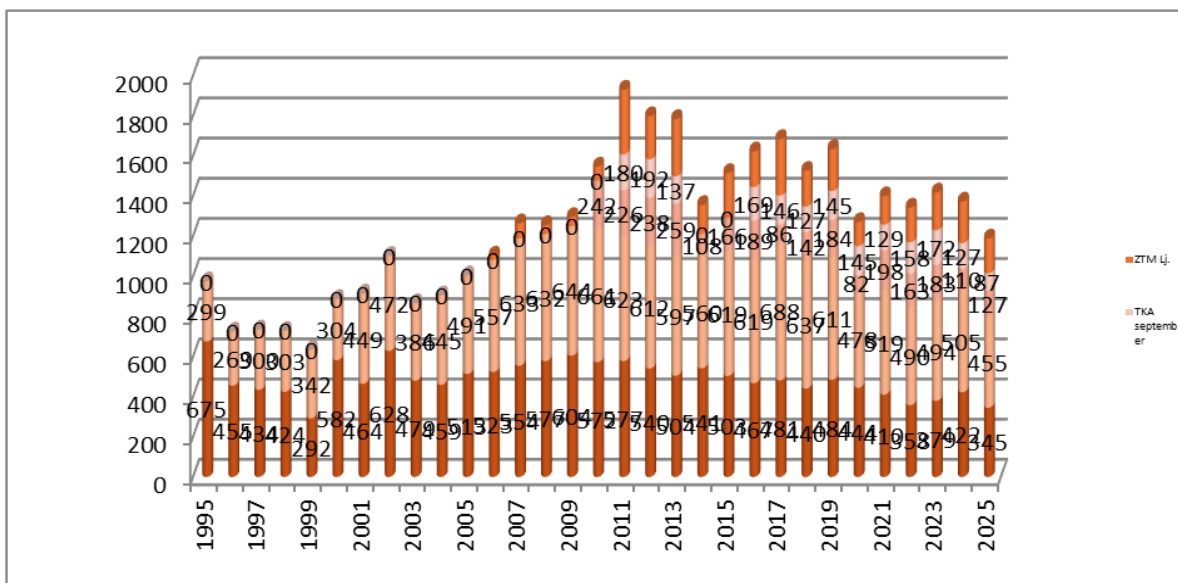
Krvodajalske akcije v letu 2025 so potekale v skladu s planom ZTM in RKS. Prva KA je bila 27. marca, nato 03. junija in 1. julija, 29. septembra na OŠ Stari trg ter ob koncu leta, kot vedno po božičnih praznikih, 29. in 30. decembra v OŠ Cerknica.

V marcu smo zabeležili 127 krvodajalcev (17 več kot lani), v juniju 345 (77 manj kot lani), v septembru 87 (40 manj kot lani), v decembru pa v treh dneh 455 krvodajalcev (50 manj kot lani). Poleg tega je 173 krvodajalcev z našega območja odšlo na odvzem krvi na Zavod v Ljubljano ali so darovali kri v drugih krajih (34 manj kot lani). Skupaj se je naših akcij udeležilo **1.187 krvodajalcev**, kar je **184 manj kot lani**. Krvodajalci lahko na leto darujejo kri do trikrat (ženske) oziroma štirikrat (moški).

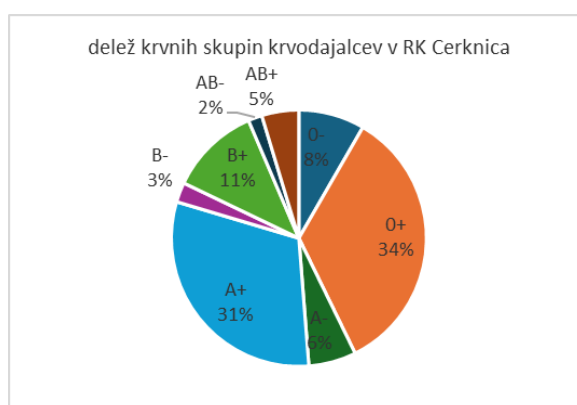
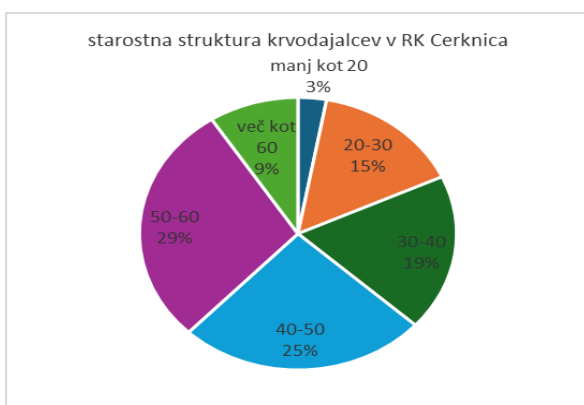
Neprestano moramo skrbeti za pridobivanje mladih in zdravih krvodajalcev – v letu 2025 jih je kri **prvič darovalo 57**. Prav tako je pomembno, da obstoječe krvodajalce motiviramo in spodbujamo k redni udeležbi ter darovanju krvne skupine, ki jo zdravstvo v določenem trenutku najbolj potrebuje.

Udeležba krvodajalcev po občinah v tem letu (krvodajalec lahko kri daruje: moški do 4x, ženske do 3x letno).

Občina	število krvodajalcev	M	Ž	1. darovali kri
Cerknica	469	283	204	43
Loška dolina	167	105	62	14
Bloke	53	23	30	4
SKUPAJ	689	393	296	57



Graf: udeležba krvodajalcev po letih



Starostna struktura krvodajalcev v RK Cerknica kaže, da mladi krvodajalci, mlajši od 20 let, predstavljajo 3 %, starostna skupina 20–30 predstavlja 15 %, skupina 30–40 obsega 19 %, skupina 40–50 je z 25 % ena izmed večjih, **skupina 50–60 je največja in znaša 29 %**, medtem ko krvodajalci, starejši od 60 let, predstavljajo 9 %. Največji delež predstavljajo krvodajalci v starostni skupini 50–60 let (29 %), sledijo skupine 40–50 (25 %) in 30–40 (19 %). Mlajši krvodajalci (manj kot 20 let) so v izraziti manjšini (3 %). Ti podatki poudarjajo pomen motiviranja mladih za darovanje krvi in zagotavljanja kontinuitete krvodajalcev, saj mlajše generacije kažejo na upad udeležbe, medtem ko je podpora starejših generacij, zlasti med 50–60-letniki, močna in stabilna.

Na podlagi analize grafa deleža krvnih skupin krvodajalcev v RK Cerknica je razvidno naslednje: Krvodajalci z krvno skupino **0+ predstavljajo največji delež**, in sicer **34 %**, sledijo jim krvodajalci z **A+**, ki predstavljajo **31 %**. Krvodajalci z A- predstavljajo 6 %, medtem ko tisti z B+ predstavljajo 11 %. Manjši deleži pripadajo krvodajalcem z B- (3 %), 0- (8 %), AB+ (5 %) in AB- (2 %).

Razvidno je, da sta krvni skupini 0+ in A+ daleč najpogostejši med krvodajalci v tem območju, kar je skladno z globalnimi trendi razširjenosti krvnih skupin. Manjši deleži krvnih skupin AB+, AB-, B- in 0- kažejo, da gre za redkejšje krvne skupine, ki pa so izjemno pomembne zaradi univerzalnosti krvne skupine 0- in redkosti skupin AB. Te podatke je mogoče uporabiti za boljše načrtovanje zbiranja krvi in zagotavljanje potreb za transfuzijsko dejavnost.

Novembra (7.11.) smo organizirali izlet za krvodajalce z ogledom Gradu Bogenšperk. Še prej pa smo se ustavili v Višnji gori v Hiši kranjske čebele s predstavitvijo poučnega sveta čebel. V gradu smo si ogledali tudi muzejsko razstavo vraževerje in čarovništvo ter obiskali smo vinsko klet, kjer je bila degustacija dveh vrst vin. Nato smo se zapeljali do Gostišča Pirc v Rovtah, kjer smo se podkrepili z večerjo in imeli skupen družabni večer.

Naše delo je usmerjeno v zagotavljanje zadostne količine krvi v slovenskem zdravstvu na našem območju na podlagi potreb po krvnih skupinah, kjer se trudimo motivirati prebivalstvo za darovanje krvi ter mlade spodbujamo in vzgajamo v bodoče krvodajalce.

Rezultati kažejo, da smo v slovenskem prostoru (od 56 RKS OZ) v samem vrhu že več let po številu udeležbe glede na število prebivalcev. Strokovna služba je članica komisije za krvodajalstvo pri RKS, kjer tvorno sodeluje pri izboljšavah in rešitvah za zaščito krvodajalcev. Povezujemo se tudi s transfuzijsko službo ZTM Ljubljana z namenom, da naše akcije potekajo kar najbolj optimalno.

Podelitev priznanj krvodajalcem

7. junija smo v Cerknici organizirali podelitev priznanj najbolj zaslužnejšim krvodajalcem, ki so dosegli jubilejno število darovanje krvi. Na dogodek smo povabili 97 krvodajalcev, ki so kri darovali 10x, 55 krvodajalcev za 20x darovano kri, 41 krvodajalcev za 30x, 10 krvodajalcev za 40x, 20 krvodajalcev za 50x darovano, 16 krvodajalcev za 60x, 7 krvodajalcev za 70x, 1 za 80x, 1 za 90x, 1 za 100x ter 1 za 120x darovano kri. Med prejemniki so tudi krvodajalke in vsi, ki so se podelitve udeležili so prejeli priznanje, 50, 100, 120 pa še plakete s cvetjem. Pokrovitelj dogodka je bil župan občine Cerknica Marko Rupar, ki je tudi pogostil vse prejemnike.

II. SOCIALNI PROGRAMI

3. SOCIALNI PROGRAM

A. HUMANITARNA POMOČ

A.1. MATERIALNA POMOČ v OBLIKI HRANE

Naša osnovna dejavnost je tudi zagotavljanje humanitarne in materialne pomoči občanom, ki so se znašli v težkih socialnih razmerah zaradi izgube službe, težkih življenjskih okoliščin, ločitev, bolezni in drugih razlogov. Revščina v naših krajih ostaja stalnica, ki se kaže na vseh ravneh, in sicer zaradi izgube zaposlitve, bolezni, smrti partnerja, nasilja, prenizkih dohodkov ali pokojnin, povišanih stroškov za ogrevanje, elektriko in nazadnje tudi dražitev hrane.

V tem letu smo imeli 6 prevzemov v skladišče s 29 različnimi artikli, predvsem osnovnimi živili, kot so mleko, moka, testenine, pralni prašek, olje, riž, fižol, grah in drugi. S pomočjo aktivistov in prostovoljcev smo razdelili pomoč **186 gospodinjtvom**, ki skupaj štejejo **393 družinskih članov**. Po evidenci je 188 moških, 195 žensk, 83 otrok, starih manj kot 15 let, in 55 oseb, starejših od 65 let. Med prejemniki so tudi invalidi in težko bolni ljudje ter s hrano oskrbimo tudi družine iz Ukrajine. V preteklem letu smo na **prejeli novih vlog za 16 prejemnikov pomoči**, ki imajo skupaj **25 družinskih članov**.

občina	število uporabnikov	število družinskih članov	količina v kg	delež v kg	vrednost v €
Cerknica	120	223	12.480	70%	28.466
Loška dolina	55	133	3.905	22%	8.679
Bloke	11	37	1.385	8%	2.777
SKUPAJ	186	393	17.770		39.922

Tabela uporabnikov in količina razdeljene materialne pomoči v ocenjeni vrednosti (€) po občinah

V poslovnih prostorih Rdečega križa smo preko celega leta ažurno vodili evidenco uporabnikov ter usklajevali zaloge humanitarne pomoči. Skrbeli smo za urejenost skladišča v skladu s pravili in normativi za skladiščenja hrane. Zbirali pa smo tudi belo tehniko in pohištvo ter informacije posredovali potrebnim te vrste pomoči. Sprejemamo tudi obleke in obutev za občane pri raznih donatorjih ali občanah, ki tega več ne potrebujejo in to tudi takoj razdelimo. Večje količine oblek ne hranimo v skladišču.

Skupaj smo tako v tem letu **razdelili 17,77 ton materialne pomoči v ocenjeni vrednosti 39.922 €**. To vrednost smo, po navodilih Ministrstva, zavedli v končno bilanco kot nefinančna vrednost. V primerjavi z lanskim letom smo to leto prejeli za 22 % več pomoči kot lansko leto.

Največja naša skrb so upokojenci, ki živijo sami z nizkimi rednimi prihodki, kateri izgubijo svojega življenjskega sopotnika, družine z otroci in številčnejše družine, bolni in invalidni občani, odvisniki ter brezposelne osebe in druge izredne situacije (nasilje, ločitev).

Državljeni iz Ukrajine, ki bivajo na našem območju, so vključeni v redno dobavo hrane in prejem pomoči. Teh je okoli 8 oseb.

Še vedno razpolagamo z začasno rešitvijo skladišča v občinskih prostorih bivše trgovine Hura, kjer si delimo prostor še z drugimi organizacijami in društvi (PGD, CZ, PD). Tam izvajamo prejem in delitev materialne pomoči za občane Cerknica in razvoz za občane Loške doline in Blok. Še vedno in primorani smo se prizadevati pri iskanju rešitev za nove primerne prostore, ki bodo imeli pogoje po predpisih in normativi za hranjenje hrane.

A.2. VIŠKI HRANE

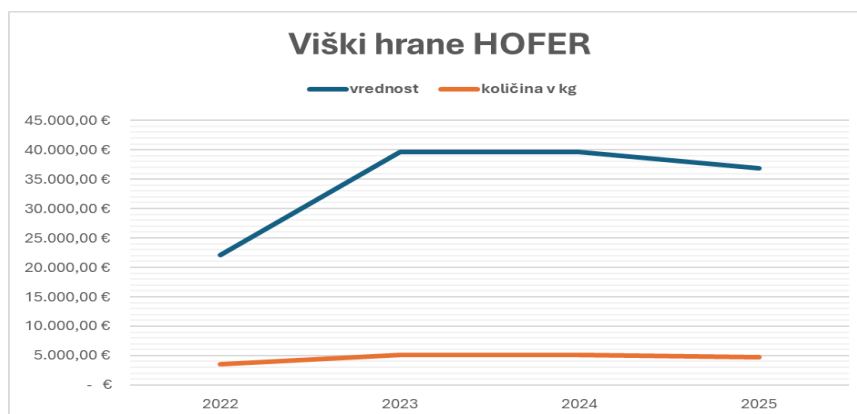
S trgovino Hofer že četrto leto sodelujemo za pobiranje viškov hrane, ki jo delimo potrebnim občanom. To so predvsem izdelki, ki jih ne morejo prodajati in so tik preden jim preteče rok uporabnosti. To so predvsem pekovski izdelki, izdelki pred pretečenim rokom, z napačno kilažo, prejmemo pa tudi še uporabno sadje in zelenjavo, ter vse več mesa in mlečnih izdelkov. Akcija poteka vsak delovni dan v tednu, kjer pobiramo različne izdelke in različne količine. Praviloma za razdelitev teh viškov donirane hrane poskrbijo naši prostovoljci še isti dan ali najkasneje naslednji dan zjutraj jo razdelijo po določenih krajih. Upravičeni so vsi občani, ki so tudi že sicer prejemniki naših pomoči, lahko pa pridejo po hrano tudi drugi, pomoči potrebni. Največji izziv je koordinacija prostovoljcev, ki imajo svoje prevozno sredstvo in so pripravljeni v tako poznih urah prejeti in deliti hrano.

Ob delitvi hrane se srečujemo tudi z uporabniki, ki povzročajo nered in niso prijazni ter spoštljivi. Veliko časa in energije izgublamo tudi pri reševanju v sporih in prijavi na pristojne ustanove. Preko celega leta smo se v strokovni službi posluževali različnih ukrepov za mirno in dostojno delitev hrane.

V tem letu smo tako razdelili **4.742 kg viškov hrane** v vrednosti **36.859 €** in vsak teden poskrbeli za **46 uporabnikov s 105 družinskimi člani**. V povprečju to pomeni, da dnevno prejmemo iz trgovine Hofer 13 kg v vrednosti 101 €. Hrano beležimo po prejetih dobavnicah, kjer so točno spisane vrednosti in zahteva veliko angažiranje prostovoljcev ter vodenje dodatnih evidenc in drugih organizacijskih aktivnosti. 12 prostovoljcev, ki skrbijo za izvajanje tega programa, so v celem letu opravili **1.682 prostovoljnih ur**, kar je izjemno in pohvalno.

Tabela: prikaz pobrane in razdeljene vrednosti ter količine hrane po krajih v letu 2025

	VREDNOST	KG	št. prejemnikov	št.druž.čl
Topol Novi Paradoks	4.480 €	576	6	6
Bloke	9.062 €	1.145	7	30
Rakek	8.094 €	1.312	13	39
Cerknica	15.223 €	1.709	20	30
SKUPAJ	36.859 €	4.742	46	105



A.3. FINANČNA POMOČ

V naših evidencah beležimo **21 prosilcev za finančno pomoč pri plačilu položnic in za pomoč družini pri bolnih otrocih ali nesrečah** v višini **14.560,65 €**. Del sredstev smo pridobili tudi z dobrotelnimi akcijami in donatorji. To pomoč prejmejo tudi osebe iz ranljivih skupin, ki se znajdejo v stiski in slabi situaciji in so izkoristile že vse možne socialne transferje pri CSD ali pa presegajo cenzus in niso upravičene do teh oblik pomoči. Vloge obravnava socialna komisija ustanovljena pri organizaciji, kjer so postavljeni kriteriji in pravila. Pomoč pri plačilu položnic prejmejo le osebe, ki teh možnosti še niso koristile in vloge obravnavamo do porabe planiranih sredstev v ta namen (do 3.500 € letno za vse tri občine), prejete donacije za določene osebe potrebnim pomoči, pa so tudi namensko porabljene in sredstva nakazana na njihove račune.

V Loški dolini smo pomagali s finančno pomočjo pri plačilu položnic 2 osebi in 17 osebam v Cerknici, 2 osebi pa sta iz drugih krajev, ki so se nas obrnili za pomoč.

B. SKRB ZA STAREJŠE

B.1. OBDARITEV 90 LETNIKOV

V letošnjem letu smo obiskali in obdarili vse občane, ki so dopolnili 90 let. Skupaj jih je **bilo 57**, od tega 34 iz občine Cerknica, 16 iz Loške doline in 7 iz Blok. Prostovoljci so jubilate obiskali tudi v domovih za starejše v drugih krajih. Žal so v tem obdobju tri osebe preminile. Letos v naših občinah ni nihče praznoval 100. rojstnega dne.

B.2. OBDARITEV IN OBISK starostnikov

V letu 2025 smo imeli planirano, da bomo tako kot prejšnja leta z voščili vsem starejšim starim nad 85 let. Žal podatkov nismo prejeli, ker je v tem letu Informacijska pooblaščenka zaostрила pridobivanje podatkov po Zakonu GDPR.

Vseeno pa smo obiskali starejše v domu za ostarele v Cerknici in nekaj naših občanov drugod po domovih ob Novem letu.

Prav tako smo po naših prostovoljcih prečesali teren in poiskali ter obdarili starejše po krajih, katere smo spoznali, da so najbolj osamljeni.

Občina	št 90/100-letnikov	Obdaritev osamljenih
Cerknica	34	47
Loška dolina	16	13
Bloke	7	6
SKUPAJ	57	66

III. LETOVANJE

4. LETOVANJE

A. ZDRAVSTVENO LETOVANJE + LETOVANJE OTROK

Za otroke treh občin smo organizirali letovanje na Krku v Vantačičih. Letovanje smo izvedli v terminu od 25. 7. do 4.8.2025. Pridobili smo finančna sredstva za zdravstveno letovanje za 43 otrok, smo pa vse napore vložili v iskanje novih virov, da bi vsi otroci, ki so se prijavili na letovanje, počitnice preživel pod enakimi pogoji kot jih postavlja ZZS z razpisom oziroma tokrat Ministrstvo za zdravje, s prispevkom staršev 90 €.

Udeleženi je bilo **60 otrok** (iz Cerknice 54, Ld 4 otroci in Blok 2 otroka). Za 43 otrok je v višini 375,40 € na otroka subvencioniral o Ministrstvo za zdravje, razliko za 17 otrok, pa smo pokrili iz občinskih sredstev (Občina Cerknica 10 v celoti in 2 v polovično) in donacij, ki smo jih uspeli pridobiti od donatorjev. V času 10 dnevnega letovanja poskrbimo za program kot so športna tekmovanja, likovne delavnice, talenti se predstavijo, plesni večeri in družabne igre.

B. BREZPLAČNO LETOVANJE OTROK na DEBELEM RTIČU

Iz sredstev FIHA in sredstev donatorjev PELJIMO jih NA MORJE, RADIA 1 in TUŠ akcije smo brezplačno nudili sedem dnevno letovanje **28 otrokom** na Debelem rtiču (26 iz občine Cerknica, 2 iz Starega trga). Otroci prihajajo iz družin v težkih socialnih razmerah, velikih družin in z zdravstvenimi težavami. Otroci so bili izbrani na podlagi predlogov šole, CSDja in prostovoljcev ter na podlagi prošnjah samih staršev. Letovanje je potekalo med poletnimi in jesenskimi počitnicami. Program je ocenjen v višini **14.000 €** in je zajet v finančni bilanci kot nefinančni program.

C. BREZPLAČNO LETOVANJE STAREJŠIH na DEBELEM RTIČU

Sedemdnevno brezplačno letovanje za starejše na Debelem rtiču v letu 2025 ni bilo na razpolago za naše občane.

Občina	KRK- zdravstveno	Krk	Brezplačno otroci	Brezplačno starejši
Cerknica	37	17	26	0
Loška dolina	4	0	2	0
Bloke	2	0	0	0
SKUPAJ	43	17	28	0

D. OBDARITEV OTROK

Sedemdnevno brezplačno letovanje za starejše na Debelem rtiču je bilo organizirano in izpeljano v februarju in Otroke, ki so brezplačno letovali na Debelem rtiču in so socialno ogroženi, smo ob koncu leta tudi obdarili z darili iz akcije Božiček za en dan. Teh je bilo 28 otrok.

IV. POSTAJA RK

5. Meritve substanc v človeškem telesu

Prostovoljke so v okviru programa **Postaje RK** izvajale brezplačne meritve človeških substanc kot je krvni sladkor, holesterol in pritisk vsem občanom. Meritve smo izvedli v okviru dogodka "Dnevi CZ", v prostorih upokojencev Cerknica in na Rakeku, v podjetju Kovinoplastika Lož v Loški dolini, na Blokah v šoli in gasilnem domu ter v Domu starejših DEOS v Cerknici.

Skupaj evidentiramo **8 meritev** v letu 2025 za **294 uporabnikov**. Postaja je tudi ena od oblik programa za promocijo organizacije in ohranjanja stika s prebivalstvom ter deluje na preventivi za zdravje in njegovo skrb. V program so vključene prostovoljke iz zdravstvene stroke, ki meritve opravljajo in obenem svetujejo ter opozarjajo uporabnike, v primeru, da se pokažejo večja odstopanja od normalne vrednosti.

Občine	št. meritev
Cerknica	152
Loška dolina	111
Bloke	31
SKUPAJ	294

V. DRUGI PROGRAMI

6. OSTALI PROGRAMI

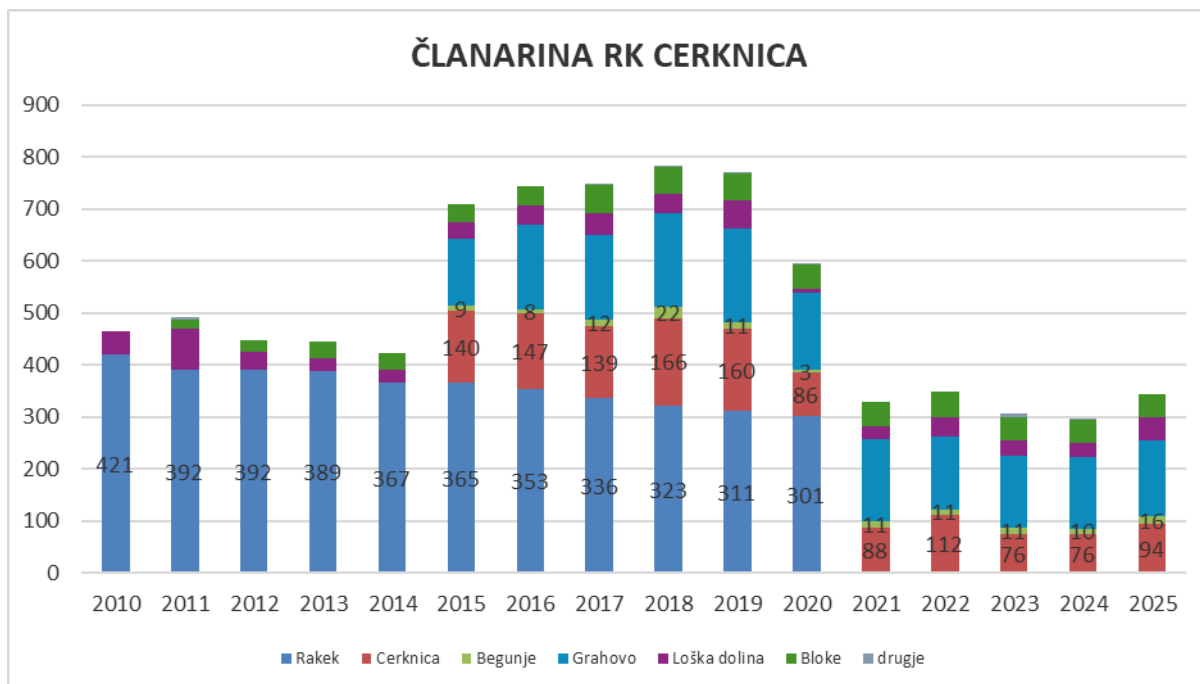
A. ČLANSTVO, PROSTOLJSTVO ter MLADI

A.1. ČLANSTVO

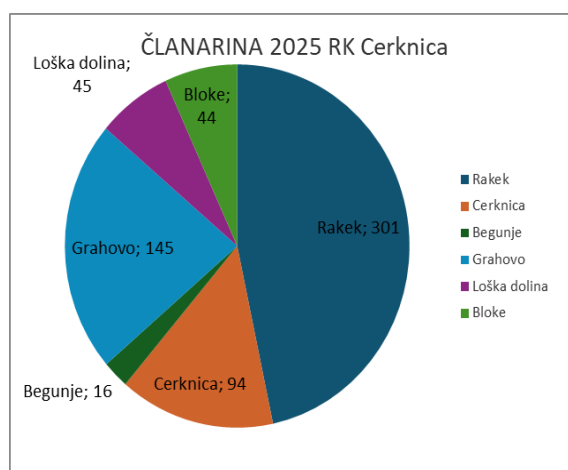
Prostovoljci na terenu pobirajo tudi članarino. Evidentiramo 1.326 članov **in 645 članov s pobrano članarino** od tega beležimo **36 novih** članov in 36 članov, ki so se preselili, umrli, šli v dom ali izpisali.

Tabela: število članov po letih

Občine	2022	2023	2024	2025
Cerknica	599	554	535	556
Loška dolina	37	30	26	45
Bloke	50	45	44	44
SKUPAJ	686	629	606	645



Graf: Članarina po letih



Graf: članarina po krajih

A.2. PROSTOVOLJSTVO

Organizacija svoje programe uresničuje s pomočjo prostovoljcev, ki delujejo na terenu in so ves čas povezani s pisarno RK Cerknica. Sporočajo nam potrebe s terena in izvajajo pomoč ljudem v stiski.

Prostovoljci so zelo pomembna skupina, s katero je treba sodelovati v duhu dobrega počutja in občutka koristnosti. So dodana vrednost pri delu humanitarnih organizacij, brez njih si Rdečega križa ne moremo predstavljati. Zato je pomembno, da te vrednote negujemo, spodbujamo in nagrajujemo.

Podelili smo priznanja Rdečega križa Slovenije vsem članom odbora, ki že vrsto let sodelujejo v odboru in uresničujejo poslanstvo organizacije. Priznanja je podelila predsednica RKS ga. An Žerjal 13-tim najzaslužnejšim prostovoljcem na Zboru članov.

Tudi v letu **2025 smo za občinska priznanja** predlagali predane prostovoljce. V Občini Cerknica je bil predlagan Boris Krašovec, ki skrbi za program viške hrane na Rakeku ter je vključen v program Sopotnik za prevoz starejših..

A.3. DELO z MLADIMI

Programne za mlade izvajamo na vseh šolah, in sicer imamo program za vse razrede glede na starostno zahtevnost s primerno vsebino in ciljem vzgoje ter izobraževanja humanitarnih programov na podlagi spodnje vsebine.

1. razred	Križem Kapica	Učenci dobijo vpogled v delovanje RK, krepijo vrednote prostovoljstva in pomoči prilagojeno njihovi starosti
2. razred	Igrajmo se varno	Pogovori o varni igri, varnosti na cesti, v vodi, srečanje z neznanci.... spoznavanje klicne številke 112, naučijo se klic na pomoč
3. razred	Predstavitve delovanja RK skozi prostovoljstvo	Prikaz Prostovoljstva v organizaciji in njenih programov skozi film v obliki risanke Prostovoljček in z delavnico zaobljube... "Med seboj si bomo pomagali"
4. razred	Prostovoljstvo / Strpnost in sprejemanje različnosti / Načela RK	Predstavitve nalog RK in prostovoljcev, kviz/vprašalnik o prostovoljstvu naučili smo se kako smo si lahko različni in potrpežljivi en do drugega
5. razred	Zgodovina RK	Kako, kje in zakaj je nastala organizacija RK - prikaz skozi projekcijo risane filma in pogovor o nalogah organizacije po celem svetu in znaku RK
6. razred	Temeljni postopki oživljanja	Prikaz temeljnih postopkov oživljanja in delovanje defibulatorja s praktičnim prikazom in poizkusom na pripomočkih za učenje (lutki in uporaba AED)
7. razred	Nasilje, Sovražni govor	Pogovori o nasilju, vrste nasilja, prepoznavanje nasilja, kako opozoriti na nasilje, kaj je sovražni govor,...
8. razred	Odvisnost	Odvisnosti od drog, alkohola, cigaret... pogovori in kviz o alkoholu; resnična zgodba o odvisnosti od droge – vzroki, posledice,... / predstavitev bolezni AIDS, ozaveščanje mladih + rdeča pentljica
9. razred	Prva pomoč / Krvodajalstvo	Prva pomoč program za bodoče voznike Krvodajalstvo – predstavitev krvodajalstva, tipe krvi, prikaz akcije na terenu s postopki in na praktičnem primeru

Programne izvajamo po šolah in se prilagajajo glede na potrebe in dogovore posamezne šole in učiteljic. Lahko da se v koledarskem letu podvojijo predstavitve programov dvema različnima generacijama v različnih šolskih koledarjih (Begunje), ali pa smo izvedli v prejšnjem koledarskem letu določeno šolo v dveh šolskih letih. (Rakek) V vseh zgoraj navedenih programih vključujemo in usposabljam prostovoljce, da otrokom podajajo znanja iz naših programov in vsebin, ki so naravnani na vzgojo otrok za solidarnost, opozarjanje na nevarnosti in vpliv na otroke za odločanje za zdrave navade in pravilne odločitve, ki ne škodujejo zdravju. Program izvajajo naše prostovoljke in socialnih, zdravstvenih in pedagoških vrst, ki podajajo zgornje vsebine. Sodelujemo tudi s šolami, kjer so otroci vključeni kot prostovoljci in pridejo pomagati pri razdeljevanju hrane in drugo pomoč, ki jo potrebujemo.

Predavanja in delavnice za vzgojo otrok smo izvedli v dogovoru s šolami po spodnji razpredelnici.

šola	št. predavanj/delavnic	št. otrok	št. izvajalcev	št. prostovoljnih ur
Nova vas	10	168	3	36,5
Stari trg	10	152	3	33,5
Rakek	0	0	2	0
Unec	3	46	2	6,5
Cerknica	13	274	2	29
Grahovo	5	72	2	9,5
Begunje	10	178	2	21
SKUPAJ	81	890	3	136

A.4. DELO Z MLADIMI

V naše delo poskušamo vključiti tudi mlade. Trudimo se pridobiti vire in sredstva za usposabljanje mladih in vključevanje v naše programe. S tem želimo širiti solidarnost, vzbuditi čut za humanost in širiti prostovoljstvo med mladimi. Tako dobro sodelujemo z NŠK, kjer ti sodelujejo pri raznih akcijah, krvodajalskih akcijah ter dobroteljskih prireditvah. V času letovanja potrebujemo mlade za vaditelje, kjer jih vodimo in izobražujemo za vodenje skupine otrok ter pripravo programa na letovanju.

B. VARNOST v CESTNEM PROMETU

V začetku šolskega leta je 20 prostovoljcev RK pomagalo pri varovanju otrok pri vstopu v šolo in so skupaj opravili 312 prostovoljnih ur. V varovanje otrok so se vključili tudi člani NŠK in tako pomagali varovati otroke ob vstopu in izstopu iz šole.

C. TEDEN RDEČEVA KRIŽA

V tednu RK, ki poteka vsako leto v začetku maja, od 8. do 15.5.2025, smo imeli organizirane dneve odprtih vrat ter prikaz oživljanja ter uporaba AED. V različnih krajih so se v tem tednu izvajale akcije s prikazi nudenja prve pomoči predvsem oživljanja in uporabo AED.

D. SREČANJE PROSTOVOLJCEV

Organizirali smo tudi **prednovoletno srečanje** prostovoljcev v decembru (4.12.2025), ki smo ga preživeli v družbi Slovenke leta 2016 **Andreje Podobnik**. Spoznali smo njeno življenjsko pot skozi šport, trenerko, poslovnice in predstavila nam je vse njene uspehe in njene izzive. To je bila priložnost, da smo obeležili Mednarodni dan prostovoljcev (5.decembra) in se tako lahko zahvalili vsem našim prostovoljcem za delo preko celega leta v naši organizaciji. Večer smo zaključili v družabnem vzdušju in pogostitvijo vseh prisotnih na kmečkem turizmu Kontrabant.

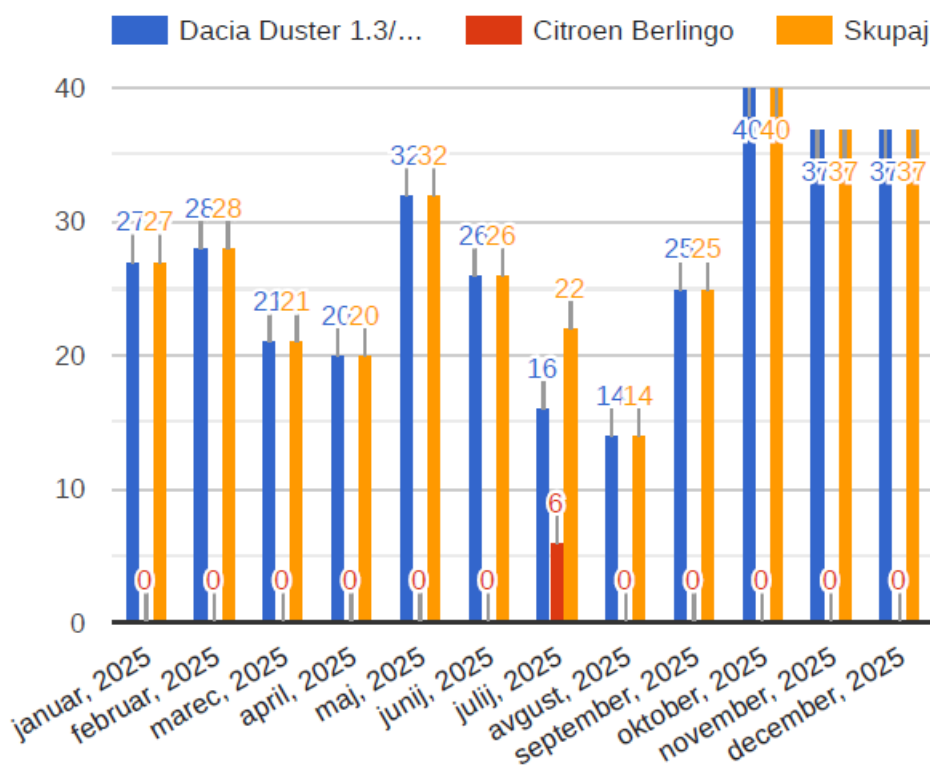
E. Program SOPOTNIK

V sodelovanju z Občino Cerknica in zavodom Sopotnik smo prevzeli nalogo koordiniranja programa SOPOTNIK, katerega cilj je skrb za starejše osebe, starejše od 65 let in omogočanje brezplačnih prevozov. Program je namenjen prevozu starejših iz oddaljenih krajev, ki so brez avtobusnih relacij, na različne lokacije ter namene, kot so nakupi v centru Cerknice, zdravniške kontrole, terapije, obiski lekarne, pošte, urejanje bančnih in drugih obveznosti v Cerknici in Postojni. Ker je bil program med občani dobro sprejet, je Občina Cerknica zagotovila prevozno sredstvo in vse druge pogoje, ki jih uporablja koordinator za svoje delo.

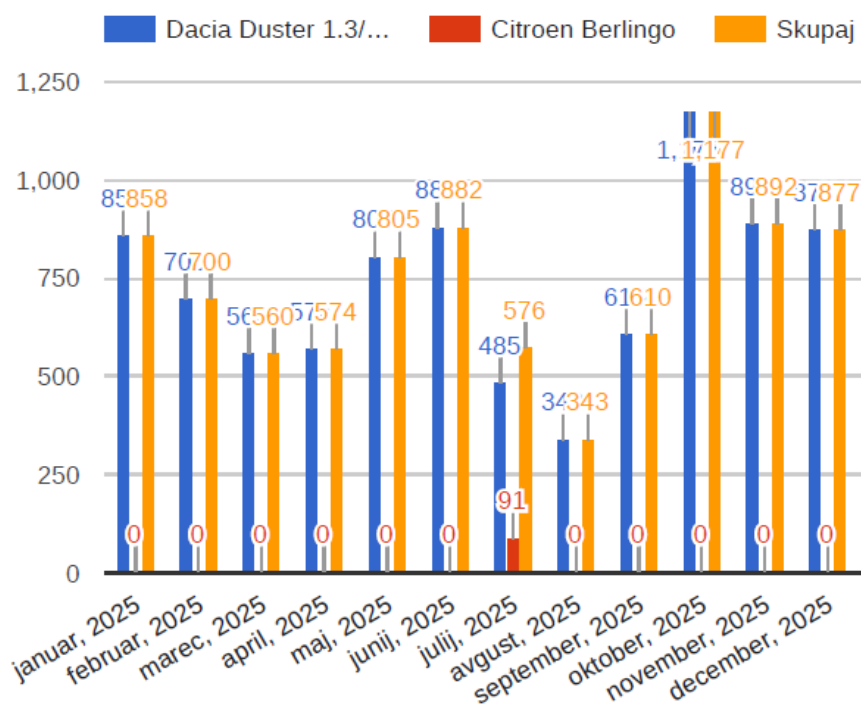
V letu 2025 smo opravili **284 prevozov** za **198 uporabnikov**, prevozili **8.969 km** z povprečno razdaljo 19 km ter opravili **620 prostovoljskih ur**. V programu je sodelovalo **13 prostovoljcev** voznikov.

SOPOTNIK	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
št. prostovoljcev vozniki	11	12	11	14	17	17	13
št. prostovoljnih ur	316	399	404	451	474	543	620
št. uporabnikov	55	91	116	140	161	179	198
št. prevozov	156	193	247	247	254	286	284
št. opravljenih kilometrov	3.597	5.035	5.481	5.622	3.839	8.675	8.969

ŠTEVILO OPRAVLJENIH PREVOZOV



ŠTEVILO PREVOŽENIH KILOMETROV



F. OSTALE NALOGE

F.1. Vodenje računovodskih in knjigovodskih del za RK Cerknica

Strokovna služba skrbi za tekoče vodenje:

plačilnega prometa, blagajne, obračunavanje plač, sestavljanje in urejanje pogodb o delu, obračun drugih honorarjev, knjiženje dogodkov in analize poslovanja, sestava zaključnega računa, sestavljanje bilanc, pošiljanje podatkov za AJPes in FURS, izdajanje e-računov, evidenca pridobitne in nepridobitne dejavnosti ter druga računovodska dela za potrebe organizacije in poročanja.

F.2. Sodelovanje z RKS

Strokovna služba se povezuje in izvaja naloge RKS, sodeluje v komisijah za krvodajalstvo, medsebojne pogodbe ter se redno udeležuje republiških in regijskih posvetov sekretarjev in strokovnih srečanj ter zborov članov.

Udeležuje se različnih izobraževanj in usposabljanj za opravljanje rednega dela organizacije. Svoje prostovoljce imamo vključene v založniško komisijo in v nadzornem odboru. Prav tako aktivno sodelujemo v Sindikatu RK OZ.

V tem letu smo se s predsednico udeležili seminarja "Skrb za prostovoljce in zaposlene 2 del", ki je potekal v začetku septembra v termah Snovik pri Kamniku v okviru Mednarodnega Rdečega križa.

F.3. OBELEŽJA RAZNIH DNEVOV

- 4./12. junij - Slovenski/Svetovni dan krvodajalcev, na družbenih omrežjih objavili čestitko
- 8. marec - Dan žena: Obležili smo praznik žensk s kulturnim prispevkom prostovoljk, kjer smo pripravili delavnico "Kako pomagati drugim – in sebi", ki jo je vodil Andrej Pešec. Dogodek smo popestrili tudi s petjem ob spremljavi glasbe, ter ga zaključili s pogostitvijo in poklonom rožice damam.
- 5. december - Mednarodni dan prostovoljcev obležili na prednovoletnem srečanju

F.4. SODELOVANJE z MEDIJI

- Vseskozi izvajamo promocijo organizacije in njenega dela z objavo člankov, prireditve, dogodkov, akcij, tiskovnih konferenc v lokalnih časopisih.
- Sodelovanje z mediji in pisanje obvestil in člankov za: lokalna TV Oron, Bloški korak, Obrh, Slivniški pogledi, Radio 94, Radio 1, Val 202, RTV itd.
- Sveže informacije, obvestila in objave dogodkov, ki so jih izvedli naši prostovoljci, smo sproti objavljali na naši spletni strani www.cerknica.ozrk.si ter skrbeli za objave na družbenem omrežju Facebook in Instagram.
- Konec leta smo prenovili spletno stran v skladu s tehničnimi posodobitvami, ki jo še vedno vsebinsko urejamo
- Obveščali smo naše člane, krvodajalce ter uporabnike naših programov in prostovoljce preko SMS sporočil in drugih kanalov.

F.5. ODBORI in DELO z ORGANI

- Imeli smo volilni zbor članov organizacije, ki je potekal aprila 2025 v Dolenji vasi, kjer smo obravnavali letna poročila za leto 2024.
- Območni odbor OO je bil redno sklican v preteklem letu v februarju in oktobru, ter enkrat korespondenčno v aprilu.
- Nadzorni odbor se je sestel trikrat in pregledal poslovanje organizacije za preteklo leto ter tekoče spremljal finančno poslovanje.
- Inventurna komisija se v letu 2025 sestala in pregledala ves inventar ter opremo last organizacije. Prav tako je popisala terjatve in obveznosti ter odpisala dotrajano in uničeno opremo.
- Socialna komisija se je sestala dvakrat in obravnavala prejete vloge za finančno pomoč ter sproti spremljala socialno problematiko. Opravljen je bil tudi osebni obisk na domu, kjer so preverili razmere gospoda v Martinjaku.

Strokovna služba v ta namen vrši zahtevno organizacijo, pripravo vabil, dokumentacijo za odbore in komisije, zbor članov ter urejanje in vodenje sestankov, zaključkov ter zapisnikov.

F.6. PRIJAVA NA RAZPISE

V letu 2025 smo se prijavi na javni razpis banke za projekt nevladne organizacije, a žal nismo bili uspešni.

F.7. PROSTOVOLJCI, ki prejemajo DSP in DODATEK za DELOVNO AKTIVNOST

V letu 2025 smo imeli vključeni dve osebi z DSP v prostovoljno delo z dodatkom za delovno aktivnost. S temi osebami imamo podpisan dogovor o prostovoljnem delu in spremljamo ter vodimo prostovoljne ure. Prostovoljno delo so opravljali v Cerknici in na Blokah pri opravljanju nalog, kot so pomoč pri čiščenju prostorov, pomoč pri akcijah organizacije, pomoč pri delitvi hrane, pobiranje članarine in drugih programih v okviru naše organizacije. Te osebe so težko zaposljive, saj imajo za sabo slabo preteklost (zasvojenost, alkohol, droge, starejši, psihične težave, ločitve) in so zelo veseli, da se počutijo koristni ter so sprejeti v naš kolektiv in družbo prostovoljcev. Na teden imajo obveznost opraviti 18 ur prostovoljnega dela. V organizaciji si prizadevamo, da bi te osebe ostale v okviru tega programa, dokler imajo pravico do DSP in s tem tudi pravico do povečanega prejemka, saj le tako lahko poravnajo tekoče stroške za osnovne življenjske potrebe ter lajšamo socialno stisko naših občanov.

F.8. ZBIRANJE SREDSTEV in AKCIJE skozi celo leto

Skozi leto zbiramo finančna in druga sredstva:

- 0,5 % dohodnine od zaposlenih
- Zbiralniki v nakupovalnih centrih
- Iskanje donatorjev za letovanje ter za druge akcije

VI. FINANČNI DEL

7. FINANČNO POROČILO

PROGRAMI	PRIHODKI	ODHODKI	RAZLIKA
PRVA POMOČ	109.914,47 €	102.097,02 €	7.817,45 €
KRVODAJALSTVO	35.223,48 €	34.269,14 €	954,33 €
SOCIALNI PROGRAM	156.335,72 €	157.592,19 €	- 1.256,47 €
SKRB ZA STAREJŠE	7.178,10 €	12.145,28 €	- 4.967,18 €
LETOVANJE	47.162,20 €	49.273,76 €	- 2.111,56 €
Drugi programi	13.289,48 €	13.346,75 €	- 57,27 €
SKUPAJ	369.103,45 €	368.724,14 €	379,31 €

Iz finančnega poročila je razvidno, da smo imeli prometa za **369.103,45 €**. Poslovanje pa je zaključeno s pozitivnim stanjem **379,312 €**. Stroške za delovanje organizacije smo konec leta razporedili po enakem deležu na prihodke in odhodke v programe, ki jih izvajamo. Večji dele, kar 72% so se programi pokrivali iz programa prve pomoči.

V bilanci imamo v letu 2025 zavedene tudi nefinančne donacije, transakcije ter programe v skladu z navodili Ministrstva za zahteve poročanja. Ta vrednost je vključena v višini **95.861,00 €**.

Prav tako smo vključili tudi vse vodene prostovoljne ure (**9.873 ur**), ki smo jih ovrednotili v skladu z Zakonom o prostovoljnem delu v vrednosti **61.460,00 €**. Zato je bilanca povečana še za ta del.

A. Sredstva za socialni program na podlagi prijave na razpis

Sredstva, ki smo jih prejeli s strani Občin na podlagi razpisa za izvajanje socialnih programov, smo prav tako razporedili in porabili v SOCIALNEM PROGRAMU za izvajanje nalog, ki so na kratko opisane pod točko 3 tega poročila in o njih posebej poročamo.

B. Sredstva za mladinski program na podlagi prijave na razpis

Za izvajanje mladinskih programov smo prejeli sredstva s strani Občine Cerknica in Občine Loška dolina in smo jih zavedli pod ostale programe in letovanje. Sredstva smo namensko porabili in posebej poročali.

C. Sredstva za delovanje

V letu 2025 smo na podlagi sklenjenih pogodb prejeli sredstva za delovanje od občin Cerknica, Loška dolina in Bloke, s katerimi smo pokrili stroške za plače zaposlenih na podlagi prevedbe v letu 2025 (osnovni PR za delovno mesto sekretarja in polovico osnovnega PR za delovno mesto vodja programov) **v višini 43.455 €**. Iz drugih programov in projektov ter javnih pooblastil smo zagotovili še dodatnih 35.545,79 € za pokrivanje stroškov druge polovice delovnega mesta vodja programov, stroške napredovanj, stroške regresa in drugih materialnih stroškov zaposlenih.

Za Občino Cerknica opravljamo delo koordinacija programa Sopotnik, prevoz za starejše. Za opravljanje dela na tem programu smo prejeli sredstva za pokrivanje plače zaposlenega v višini 19.108,00 €.

Pri opravljanju poslanstva organizacije pa se pojavijo tudi stroški za delovanje organizacije kot so oprema in pisarniški material v višini 5.578,54 €, stroški v povezavi s poslovnimi prostori v višini 2.315,08 €, stroški posvetov in sejin, računovodski program oziroma finančnega poslovanja, bančnih storitev ter delovanje organov v višini 2.391,09 € in jih pokrivamo iz programov in drugih virov pridobitne dejavnosti oziroma javnih pooblastil.

D. Prostori za delovanje

Smo najemniki poslovnih prostorov pod zelo ugodnimi pogoji v lasti Občine Cerknica. Skladišče imamo tudi v souporabi s civilno zaščito in Pustnim društvom Cerknica in na drugi lokaciji, ki je v lasti Občine Cerknica. Tam izvajamo prejem in delitev materialne pomoči za vse občine. PGD Cerknica nam nudi prostore za delitev viškov hrane, na Rakeku pa imamo poslovne prostore za delovanje prostovoljcev KORK Rakek v souporabi z DU Rakek za katere plačujemo obratovalne stroške Občini Cerknica. Še vedno nimamo stalno urejeno rešitev primernih prostorov za skladišče materialne pomoči v neposredni bližini poslovnih prostorov, zato bomo še naprej iskali ustrezne rešitve in vire za investicije. Kratkotrajna skladišča za hrano na Blokah in v Loški dolini so pri prostovoljcih, kjer materialno pomoč hitro razdelijo.

Razpolagamo z dvema parkirna prostora za stavbo, ki smo si jih izposlovali v letu 2024. Stečajni upravitelj KGZ, ki razpolaga s celotnim parkirnim prostorom nam je te odtopil za čas poslovanja v tej stavbi oziroma za 30 let. Vso dokumentacija e urejena pri notraju.

ZAKLJUČEK

Z dvema redno zaposlenima in številnimi prostovoljci na terenu v naši organizaciji uspešno opravljamo številne naloge ter dosegamo dobre rezultate. Trudimo se, da so te naloge izvedene strokovno, temeljito in z veliko odgovornostjo. Prepoznavni smo tudi med kolegi v Rdečem križu kot ena izmed bolj razvitih, delavnih, aktivnih in odzivnih organizacij.

Naša organizacija ima zelo visoko podporo občin, ki nam zagotavljajo ustrezne pogoje za delo. Občine Cerknica, Loška dolina in Bloke so naš pomemben zaveznik, saj nas opazijo in podpirajo pri naših prizadevanjih. Cenimo njihovo pomoč, saj nam omogoča nadaljnji razvoj in krepi našo motivacijo za doseg ciljev. Podpora občin je ključna tudi pri iskanju dodatnih virov financiranja za

naše programe oziroma občane. Takšno vzajemno sodelovanje prispeva k večjemu zadovoljstvu občanov, zmanjševanju revščine ter iskanju rešitev za socialne in druge izzive v skupnosti.

Zelo si želimo poenostavitve birokratskih postopkov ter večje fleksibilnosti pri poročanju, vendar razumemo, da je v današnjih časih težko preprečiti določeno stopnjo formalnosti. Kljub temu se še naprej trudimo pridobivati dodatne finančne vire za izvedbo projektov in programov preko različnih razpisov. Na žalost smo bili na razpisu v letu 2024 in 2025 neuspešni, a to nas ne odvrača od nadaljnjih prizadevanj.

Obseg našega dela je neomejen, polno novih izzivov, novih primerov, iskanje novih rešitev, kar pomeni tudi pridobivanje novih znanj in izkušenj. S tem narašča tudi naša odgovornost, ki jo sprejemamo z željo po zadovoljstvu prebivalcev, zmanjšanje revščine, zadovoljstvo naših uporabnikov, zaupanju donatorjev in predvsem v dobrem sodelovanju z vsemi, ki se vključujejo v naše programe. Pri svojem delu se pogosto srečujemo z različnimi stiskami občanov, ki potrebujejo pomoč. To nas dela bolj izkušene in naše napore usmerjamo v iskanje rešitev za dvig človeškega dostojanstva ter premagovanje stisk ranljivih skupin.

Vse bolj se soočamo s sodobno digitalizacijo, zato se trudimo prilagajati novim tehnologijam in orodjem, ki omogočajo boljše in učinkovitejše izvajanje naših nalog ter izboljšujejo našo komunikacijo in dostopnost uporabnikov do pomoči.

V prihodnosti se bomo še naprej angažirali pri razvoju novih programov in se prilagajali potrebam, spremembam ter iskanju možnosti za izboljšave. Osredotočili se bomo na pridobivanje dodatnih sredstev izven občin, z namenom zmanjšanja revščine, preventivnih programov, programov za vzgojo otrok in mladine ter izpolnjevanja našega poslanstva, hkrati pa bomo nadaljevali s prizadevanji za izboljšanje infrastrukture, kot je na primer urejanje skladišča. Idej nam nikoli ne zmanjka, zdaj pa iščemo rešitve za izvedbo dopolnilnih programov, da bi ohranili, nadgradili in prilagodili naše delo potrebam družbe.

Veliko energije in truda vlagamo v to, da je naše delo opaženo, predvsem pa, da so ranljive skupine ljudi, ki jih obravnavamo, obravnavane spoštljivo in dostojanstveno. Včasih že sam pogovor in pozorno poslušanje teh posameznikov veliko prispeva k njihovemu počutju in razumevanju njihove stiske.

dipl.eoc. Nina **Kolarič**
sekretarka



mag. **Meta Zalar**
predsednica

